

**'INFORMATIVA' CONSEQUENTE ALL'ASSUNZIONE DI BEVANDE CONTENENTI  
SOSTANZE ALCOLICHE.**

IL PRESENTE DOCUMENTO SI INSERISCE NELL'AMBITO DEGLI INTERVENTI PREVENTIVI SUGGERITI DALLE DISPOSIZIONI NORMATIVE VIGENTI E MESSI IN ATTO PER LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI SUL LAVORO.

RITENIAMO CHE LA SALUTE ED IL BENESSERE DELLO STATO PSICOFISICO SIANO, INNANZITUTTO, UN DIRITTO ESSENZIALE DEI LAVORATORI E CHE LA MODALITÀ PIÙ GIUSTA PER SALVAGUARDARLO SIA FORNIRE AGLI STESSI INFORMAZIONI CORRETTE.

IL CONSUMO DI BEVANDE ALCOLICHE È UNO DEI FATTORI CHE INFLUENZANO LO STATO DI SALUTE E DI BENESSERE DURANTE IL LAVORO. I RISCHI LEGATI ALLE ABITUDINI AL BERE, E LE POSSIBILI CONSEGUENZE CHE NE DERIVANO, POSSONO COINVOLGERE, OLTRE CONSUMA ALCOL, I COLLEGHI DI LAVORO O ALTRE PERSONE.

È IL CASO DEGLI INCIDENTI STRADALI E SUL LAVORO CHE VERIFICANO SOTTO L'EFFETTO DELL'ALCOL DI BEVITORI CHE CONSUMANO ALCOL SECONDO MODALITÀ CONSIDERATE ERRONEAMENTE NORMALI.

**PREMESSA**

*IN RIFERIMENTO ALL'USO DI SOSTANZE ALCOLICHE IL DATORE DI LAVORO HA ALCUNI OBBLIGHI SPECIFICI, QUALI ACCERTARE TRAMITE IL MEDICO COMPETENTE, L'ASSENZA DI ALCOLDIPENDENZA, NEI RIGUARDI DEI LAVORATORI LA CUI MANSIONE COMPORTA RISCHI PER LA SICUREZZA, L'INCOLUMITÀ E LA SALUTE DI TERZI E DI COLLEGHI DI LAVORO ED, IN GENERALE, I SOGGETTI TERZI CHE POTREBBERO ESSERE DANNEGGIATI DAL COMPORTAMENTO NON CORRETTO DEI LAVORATORI CHE SI TROVANO SOTTO L'EFFETTO DELL'ALCOL.*

**TALE OBBLIGO DERIVA DAL RECEPIMENTO DELLE SEGUENTI FONTI NORMATIVE:**

- LEGGE 30 MARZO 2001N.125. "LEGGE QUADRO IN MATERIA DI ALCOL E DI PROBLEMI ALCOLCORRELATI"
- ALLEGATO 1- DOCUMENTO DI INTESA CONFERENZA STATO REGIONI DEL 16.03.2006 - "ATTIVITÀ LAVORATIVE AD ELEVATO RISCHIO INFORTUNI".
- D.LGS.N.81/2008 E S.M.I. "ATTUAZIONE DELL'ART.1 DELLA L.03.08.2007/N.123 IN MATERIA DI TUTELA DELLA SALUTE E DELLA SICUREZZA NEI LUOGHI DI LAVORO".
- D.LGS.03.08.2009/N.106 "DISPOSIZIONI INTEGRATIVE E CORRETTIVE DEL D.Lgs.N.81/2008, IN MATERIA DI TUTELA DELLA SALUTE E DELLA SICUREZZA NEI LUOGHI DI LAVORO".

**PRINCIPALI MANSIONI**

L'ATTIVITÀ SVOLTA NELLA SCUOLA RIGUARDA L'INSEGNAMENTO E/O LA SORVEGLIANZA DEI BAMBINI/RAGAZZI E VIENE SVOLTA NELLE AULE ED EVENTUALMENTE NEI LABORATORI DEI PLESSI SCOLASTICI DELL'ISTITUTO.

**LE PRINCIPALI MANSIONI SONO COSTITUITE DA:**

- 01.DIRIGENTE SCOLASTICO.
- 02.DOCENTE.
- 03.DSGA-DIRETTORE SERVIZI GENERALI/AMMINISTRATIVI
- 04.ASSISTENTE AMMINISTRATIVO
- 05.COLLABORATORE SCOLASTICO

## VALUTAZIONE DEL RISCHIO

### OBIETTIVI DELLA VALUTAZIONE DEI RISCHI

#### TUTELA DEI LAVORATORI

LE CONDIZIONI DI LAVORO DEVONO CONSENTIRE AI LAVORATORI, IN OGNI FASE OPERATIVA, DI LAVORARE IN OTTEMPERANZA DI TUTTI GLI ADEMPIMENTI FINALIZZATI ALLA 'TUTELA DELLA SALUTE E SICUREZZA'.

#### CAMPO DI APPLICAZIONE DELLA TUTELA

LE NORME LEGISLATIVE CON LE QUALI È STATA DISPOSTA UNA PARTICOLARE TUTELA DEI LAVORATORI SONO FINALIZZATE A TUTELARE OGNI OPERATORE RELATIVAMENTE ALL'USO DI SOSTANZE ALCOLICHE.

#### PRINCIPALI FATTORI DI RISCHIO

I RISCHI LAVORATIVI PRESENTI NELL'AMBIENTE DI LAVORO SONO STATI SUDDIVISI PER MANSIONE, IN CONSIDERAZIONE DELLA PECULIARITÀ DELL'AMBIENTE SCOLASTICO SIA IN TERMINI DI PROFESSIONALITÀ RICHIESTE CHE DI ATTIVITÀ SVOLTE.

#### EFFETTI DELL'ALCOL SULL'ORGANISMO

L'ALCOL È UN SOSTANZA TOSSICA, POTENZIALMENTE CANCEROGENA, CON UNA ELEVATA CAPACITÀ DI INDURRE DIPENDENZA.

AL CONTRARIO DI QUANTO SI CREDE COMUNEMENTE, L'ALCOL NON È UN NUTRIENTE: APPORTA SOLO 7 KCAL PER GRAMMO.

IL SUO CONSUMO NON È UTILE ALL'ORGANISMO, ANZI È FONTE DI DANNO DIRETTO ALLE CELLULE DI MOLTI ORGANI TRA CUI I PIÙ VULNERABILI SONO IL FEGATO E IL SISTEMA NERVOSO CENTRALE.

INOLTRE, ANCHE A BASSE DOSI, PUÒ INDURRE SONNOLENZA, SOPRATTUTTO DOPO I PASTI.

UN CONSUMO MODERATO DI ALCOL SI ACCOMPAGNA GENERALMENTE AD UN INIZIALE SENSO DI BENESSERE, SICUREZZA, EUFORIA E DISINIBIZIONE; È IMPORTANTE RICORDARE CHE ANCHE BASSI LIVELLI DI ALCOLEMIA (0,2G/L) PORTANO A SOPRAVALUTARE LE PROPRIE CAPACITÀ, A NON RISPETTARE LE NORME DI SICUREZZA, AD AFFRONTARE RISCHI LAVORATIVI CHE ALTRIMENTI NON VERREBBERO MAI CORSI ED A CONSEGUENZE NEGATIVE NEI RAPPORTI CON I COLLEGHI O I SUPERIORI.

IL 90-98% DELL'ALCOOL INGERITO VIENE RIMOSSO DAL FEGATO.

LA VELOCITÀ CON CUI IL FEGATO ELIMINA L'ALCOL DAL SANGUE VARIA DA INDIVIDUO AD INDIVIDUO, MEDIAMENTE L'ORGANISMO SMALTISCE UN BICCHIERE DI BEVANDA ALCOLICA OGNI ORA.

DI CONSEGUENZA CHI LAVORA DOVREBBE ASPETTARE ALMENO UN'ORA, DOPO AVER BEVUTO UN BICCHIERE (125 ML DI VINO O EQUIVALENTE), PRIMA DI RIPRENDERE L'ATTIVITÀ LAVORATIVA.

L'ELIMINAZIONE DEGLI ALCOLICI, AL CONTRARIO DI QUANTO SI PENSA, NON È ACCELERATA NÉ DAL FREDDO, NÉ DAL CALDO, NÉ DALLO SFORZO FISICO, NÉ DAL CAFFÈ O DA UNA DOCCIA FREDDA.

CHI SVOLGE LAVORI PESANTI NON ELIMINA PIÙ VELOCEMENTE L'ALCOL DI CHI SVOLGE LAVORI SEDENTARI.

## ESISTONO QUANTITÀ SICURE DI ALCOL?

IN BASE ALLE CONOSCENZE ATTUALI, NON È POSSIBILE IDENTIFICARE QUANTITÀ DI CONSUMO DI BEVANDE ALCOLICHE RACCOMANDABILI O SICURE PER LA SALUTE. AI FINI DELLA TUTELA DELLA SALUTE È PIÙ ADEGUATO PARLARE DI “QUANTITÀ A BASSO RISCHIO”, EVIDENZIANDO CHE ESISTE UN RISCHIO ANCHE A BASSI LIVELLI DI CONSUMO (ALCOLEMIA 0,2 G/L).

## **SE SCEGLIAMO LA SICUREZZA: ZERO ALCOL, ZERO RISCHIO**

### **DISPOSIZIONI PREVENTIVE AZIENDALI - REGOLAMENTAZIONE**

DALL'ANALISI COMPLESSIVA DELLE LAVORAZIONI, L'ASSUNZIONE PRIMA E DURANTE IL LAVORO DI BEVANDE CONTENENTI ALCOL PUÒ RAPPRESENTARE UNA CONDIZIONE DI RISCHIO AGGIUNTIVO PER LA SICUREZZA DEI LAVORATORI.

**IL DATORE DI LAVORO, CONGIUNTAMENTE AL MEDICO COMPETENTE ED AL R.S.P.P., PROVVEDE ALLA VALUTAZIONE DEI RISCHI.**

a) *INDIVIDUARE L'ESISTENZA NELL'AZIENDA DI MANSIONI AD ELEVATO RISCHIO DI INFORTUNIO PER IL LAVORATORE E PER I TERZI.*

**MANSIONI A RISCHIO: DOCENTI - PERSONALE ATA**

b) *INDIVIDUARE UN POOL DI MANSIONI ALTERNATIVE PER I LAVORATORI POSITIVI AL TEST.*

**NON ESISTONO MANSIONI ALTERNATIVE**

*DEFINIRE LE PROCEDURE AZIENDALI CHE PROIBISCANO LA SOMMINISTRAZIONE DI ALCOLICI:*

d) *DEFINIRE LE PROCEDURE AZIENDALI IN CASO DI LAVORATORE POSITIVO AL TEST CON ETILOMETRO ED IN CASO DI RIFIUTO DA PARTE DEL LAVORATORE DI SOTTOPORSI AL TEST CON ETILOMETRO;*

**PROCEDURE RELATIVE ALL'USO DI SOSTANZE ALCOLICHE:**

**USO DI SOSTANZE ALCOLICHE PRIMA DI INIZIARE ATTIVITÀ LAVORATIVA**

**USO NON CONSENTITO**

**USO DI SOSTANZE ALCOLICHE NELLE PAUSE PASTO**

**USO NON CONSENTITO**

e) *PROVVEDERE ALL'INFORMAZIONE DI TUTTI I LAVORATORI E ALLA FORMAZIONE DEI LAVORATORI RICOMPRESI NELL'ELENCO SUI RISCHI DA ALCOL PER LA SALUTE.*

**ATTIVITÀ DI INFORMAZIONE/FORMAZIONE PREVISTE:**

A. *DISTRIBUZIONE INFORMATIVA A TUTTO IL PERSONALE*

B. *INFORMATIVE PERIODICHE TRAMITE DISTRIBUZIONE DI MATERIALE DA PARTE DEL MEDICO COMPETENTE*

C. *POSSIBILI INCONTRI FORMATIVI CON IL PERSONALE*

*Il Medico Competente  
Dott. Pietro Ragone*