



SCUOLA DI ISTRUZIONE SECONDARIA DI 1° GRADO "N. FESTA"

tel.0835/332552 - fax 0835/332552 - cod. fisc. 80001760778 - Via Lanera, 59 E-mail: nicolafesta.mt@libero.it
75100 M A T E R A

Progetto

“Studio valutazione stato nutrizionale ed attività fisica “

Nello scorso anno scolastico 2007/08 la Scuola Media “N.Festa” è stata individuata quale scuola polo per le attività di Educazione Alimentare, realizzate nell’ambito del protocollo d’intesa sottoscritto tra Ufficio Scolastico Provinciale e Asl di Matera.

Particolare rilievo ha rivestito il Progetto relativo allo “*Studio valutazione stato nutrizionale ed attività fisica popolazione scolastica di età compresa tra 6 e 13 anni*” promosso dall’Asl di Matera in collaborazione con l’Università Tor Vergata di Roma e **I.N.D.I.M.**

Presso la nostra scuola il 15 febbraio 2008 si è svolta una conferenza stampa degli organizzatori dell’iniziativa aperta ai dirigenti di tutte le scuole aderenti all’iniziativa, i cui contenuti sono stati illustrati dal professor Antonino De Lorenzo, docente di Fisiologia della Nutrizione presso l’Università di Tor Vergata e dirigente della Scuola di Specializzazione di Scienza degli Alimenti presso la stessa la stessa Università, dalla dr. Carmela Bagnato , dirigente dell’unità Operativa di Nutrizione Clinica e dietetica dell’Ospedale di Matera, nonché da dirigenti della Asl e dell’Ufficio Scolastico provinciale.

Nel mese di aprile l’equipe specialistica ha incontrato gli alunni coinvolti nel progetto, tenendo incontri di educazione alimentare, somministrando questionari atti alla rilevazione degli stili di vita e ha poi effettuato sugli stessi le specifiche indagini mediche gratuitamente, previa acquisizione del consenso dei genitori.

Per il 9 gennaio 2009 alle ore 16.30, presso la scuola Media Nicola Festa, l'Ufficio Scolastico Provinciale ha indetto un incontro con i docenti delle classi di tutte le scuole partecipanti all'attività, nel corso del quale la **dr.ssa Bagnato** comunicherà i dati generali risultanti dall'indagine e conseguentemente si concorderanno, con le scuole, le modalità con cui informare i genitori interessati alla conoscenza dei dati.

Le classi della nostra scuola coinvolte nel progetto sono quattro, due a tempo normale (2[^] H, 3[^] E) e due a tempo prolungato che usufruiscono della mensa scolastica (2[^]D e 3[^]D).